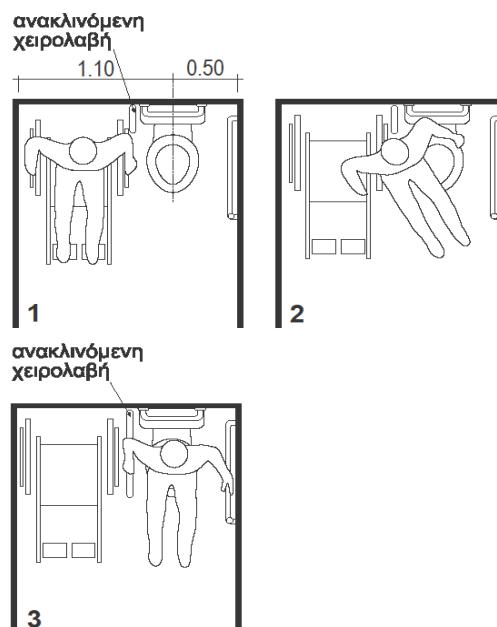


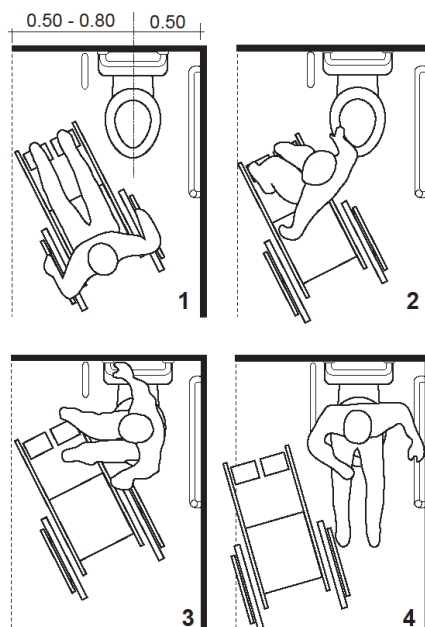
Χώροι Υγιεινής

Γενικές απαιτήσεις

3.190 Οι χώροι υγιεινής πρέπει να σχεδιάζονται με τρόπο ώστε να προστατεύουν τους χρήστες συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία και των ατόμων με μειωμένη κινητικότητα από πρόσκρουση, πτώση ή ολίσθηση (Σχήματα 78-79).



Σχήμα 78- Πλάγιος τρόπος μεταφοράς



Σχήμα 79- Πλάγιος τρόπος μεταφοράς

3.191 Οι χώροι υγιεινής που βρίσκονται σε κτίρια που χρησιμοποιούνται και ως χώροι εργασίας πρέπει να πληρούν και τις πρόνοιες των περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους Εργασίας Κανονισμών. Ο αριθμός των χώρων ανά φύλο καθορίζεται από τη χρήση του κτιρίου και τον αριθμό των ατόμων που διακινούνται/εργάζονται στο χώρο (Πίνακας 2).

A/A	ΤΥΠΟΣ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ	ΕΜΒΑΔΟ [τμ]	ΤΥΠΟΥ Α΄	ΤΥΠΟΥ Β΄	ΝΤΟΥΣ	ΠΑΓΚΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΝΗΠΙΩΝ
1	Εμπορικά κέντρα και καταστήματα	120-500		X		
		>500	X			
		>600 ¹	X			X
2.	Γραφεία	<125		X		
		125-650		X		
		>650 ^{*1}	X			
3.	Στάδια , Γυμναστήρια, Γήπεδα και Κολυμβητήρια	<650		X	X	
		>650 ^{*2,*3}	X2+2		X	X2
4.	Ιππόδρομοι		X			
5.	Λούνα Παρκ, Σφαιριστήρια, Κέντρα Παιγνιδιών	<125 ³		X		
		>125 ³		X+1		
6.	Καφετερίες, Εσπιατόρια, Καφενεία και Σνακ Μπαρ, Μπυραρίες, Καμπαρέ και άλλες παρόμοιες χρήσης	<65	X			
		<250		X+1		
		>250	X			X
7.	Κινηματογράφοι και Θέατρα	<500 θέσεων	X			
		>500 θέσεων	X			X
8.	Νοσοκομεία και Κλινικές	<25 κλινών		X		
		>25 κλινών	X			
9.	Βρεφοκομικοί και Παιδοκομικοί σταθμοί	<300		X		
		>300	X			
10.	Εκπαιδευτικά Ιδρύματα	* ¹	X			
11.	Φροντιστήρια	>3 ατόμων		X		
12.	Βιβλιοθήκες			X		
13.	Δικαστήρια		X ^{*4}	X ^{*5}		X ^{*4}
14.	Φυλακές			X ^{*2}	X ^{*2}	
15.	Χώροι Λατρείας		X ^{*2}			
16.	Πρατήρια Πετρελαιοειδών			X		
17.	Βιομηχανικές Οικοδομές			X		
18.	Ξενοδοχεία	ΒΛΕΠΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ				

Πίνακας 2- Χώροι υγιεινής που απαιτούνται για κτίρια δημόσιας χρήσης

Σημειώσεις :

*¹ Ανά όροφο/ επίπεδο

*² Ξεχωριστά για κάθε φύλο

*³ Οι δύο επιπρόσθετοι χώροι τύπου Α΄ να διαθέτουν και πάγκο φροντίδας νηπίων

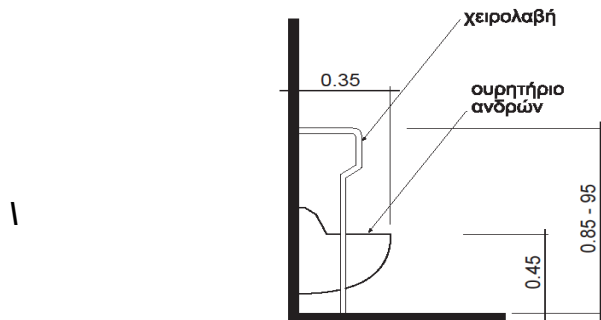
*⁴ Για το κοινό

*⁵ Για το προσωπικό

3.192 Οι χώροι υγιεινής για τα άτομα με αναπηρία πρέπει να:

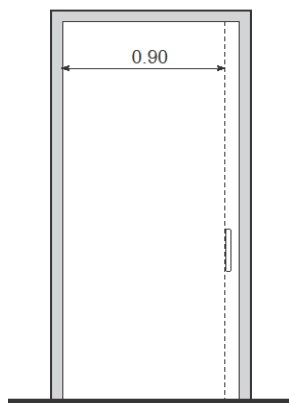
- Είναι ανεξάρτητοι χωρίς διάκριση φύλου, για να εξυπηρετούν άτομα με αναπηρία που πιθανόν να χρειάζονται βοήθεια από συνοδό αντίθετου φύλου ή εντάσσονται στους αντίστοιχους χώρους ανδρών και γυναικών (στις περιπτώσεις υπάρχει ήδη ανεξάρτητος χώρος υγιεινής).

- Όπου υπάρχουν δημόσια ουρητήρια ανδρών, να υπάρχει ένα για άτομο με αναπηρία χρήστη αναπηρικού τροχοκαθίσματος, σε ύψος 0,45μ από το δάπεδο(Σχήμα 80).
- Η θύρα εισόδου του χώρου υγιεινής πρέπει να ανοίγει σε προθάλαμο ελαχίστων διαστάσεων 1,50X1,50μ.



Σχήμα 80- Ουρητήριος χρήστη αναπηρικού τροχοκαθίσματος.

3.193 Η είσοδος του χώρου υγιεινής πρέπει έχει καθαρό πλάτος 0,90μ μεταξύ των παραστατών και να ανοίγει εξωτερικά χωρίς όμως να εμποδίζει την κυκλοφορία. Συρόμενη θύρα μπορεί να τοποθετηθεί μόνο στις περιπτώσεις που η χρήση ανοιγόμενης θύρας δεν είναι εφικτή. (Σχήμα 81).



Σχήμα 81 Ανοιγόμενη θύρα.

3.194 Η θύρα πρέπει να ανοίγει εξωτερικά χωρίς να εμποδίζει την κυκλοφορία στο παρακείμενο διάδρομο (π.χ. προς την έξοδο κινδύνου) και να υπάρχει μηχανισμός αυτόματης επαναφοράς με αντίσταση 15 έως 20 N.

3.195 Η θύρα πρέπει να διαθέτει εσωτερικά, σε ύψος 0,70μ από το δάπεδο, οριζόντια χειρολαβή μήκους 0,60μ καθώς και μεταλλικό έλασμα σε ύψος μέχρι 0,25μ, για προστασία της θύρας από τα υποπόδια των τροχοκαθισμάτων (Σχήμα 82).



Σχήμα 82- Θύρα χώρου υγιεινής με χειρολαβή εσωτερικά, για τράβηγμα της θύρας

3.196 Πρέπει να υπάρχει ειδική κλειδαριά με ένδειξη κατάληψης του χώρου που να έχει τη δυνατότητα να ανοιχθεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

3.197 Επιπρόσθετα απαιτείται κουδούνι κλήσης κοντά στη λεκάνη για έκτακτες περιπτώσεις παροχής βοήθειας, το οποίο να διαθέτει κορδόνι μήκους μέχρι και 0,20μ από το δάπεδο, με φωτεινή ένδειξη πάνω από την εξωτερική όψη της θύρας του χώρου. Επίσης πρέπει να διαθέτουν σύνδεση με το σύστημα συναγερμού του κτιρίου η οποία, εκτός από ηχητικό σήμα, πρέπει να διαθέτει παράλληλα και οπτική προειδοποίηση για τα άτομα με ακουστική αναπηρία.

3.198 Οι διακόπτες φωτισμού πρέπει να έχουν πλακέτα με μεγάλη επιφάνεια, και να τοποθετούνται σε ύψος 0,90 - 1,10μ από την τελική επιφάνεια του δαπέδου.

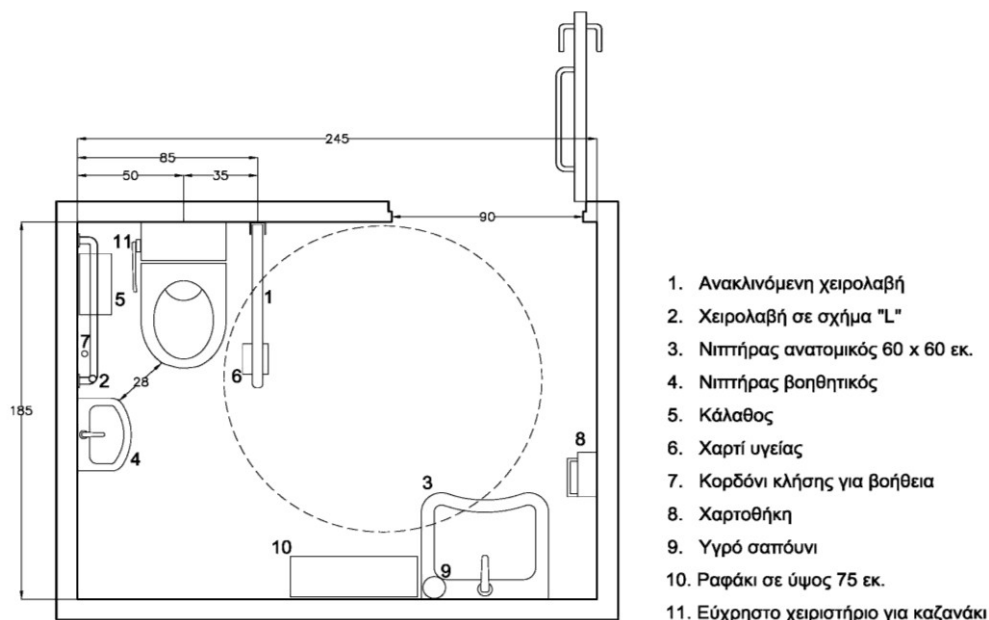
3.199 Πρέπει να υπάρχει διάχυτος φωτισμός 100 έως 200 lux.

3.200 Ο καθρέφτης του χώρου υγιεινής πρέπει να τοποθετείται με την κάτω ακμή στα 0,60μ έως 1,00μ από το δάπεδο, είτε πάνω από το νιπτήρα, είτε εφαρμοσμένος σε τοίχο.

3.201 Οι χώροι υγιεινής διαχωρίζονται σε κατηγορίες που διαμορφώνονται σύμφωνα με τις προδιαγραφές που ακολουθούν, ώστε να είναι προσβάσιμοι στα άτομα με αναπηρία που διακινούνται με αναπηρικό τροχόκαθισμα.

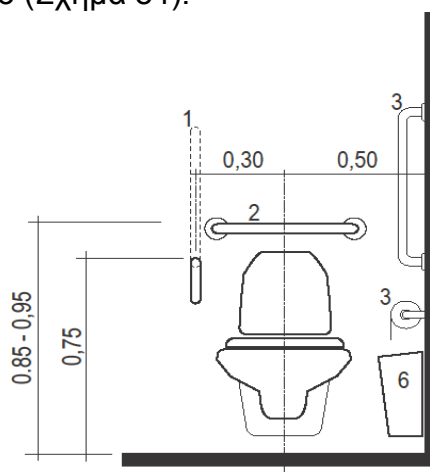
Χώρος υγιεινής τύπου Α

3.202 Ο χώρος υγιεινής τύπου Α έχει ελάχιστο εμβαδό 4,5τμ. Το ελάχιστο μήκος που μπορεί να έχει η μια διάσταση είναι 1,80μ (Σχήμα 83).



Σχήμα 83- Παράδειγμα διαμόρφωσης χώρου υγιεινής τύπου Α με ελάχιστη διάσταση 1,85μ (1,80μ καθαρή διάσταση).

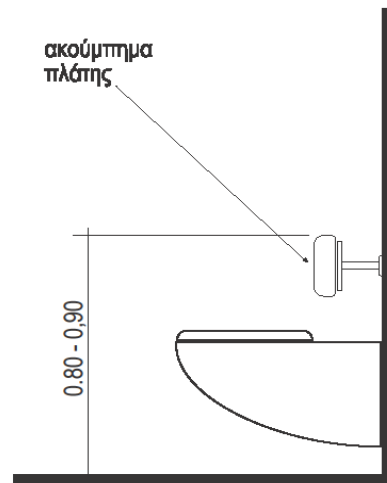
3.203 Η λεκάνη της τουαλέτας πρέπει να τοποθετείται σε ύψος 0,40 - 0,48μ από το δάπεδο. Ο άξονας της λεκάνης πρέπει να είναι τοποθετημένος σε απόσταση 0,45 - 0,50μ από τον πλαϊνό τοίχο (Σχήμα 84).



Σχήμα 84 – Όψη λεκάνης.

3.204 Το μπροστινό μέρος της λεκάνης πρέπει να απέχει 0,65 - 0,80μ από τον κάθετο προς αυτή τοίχο και στην ελεύθερη πλευρά της λεκάνης να υπάρχει ελεύθερος χώρος ελάχιστου πλάτους 0,85μ για την πλευρική προσέγγιση τροχοκαθίσματος.

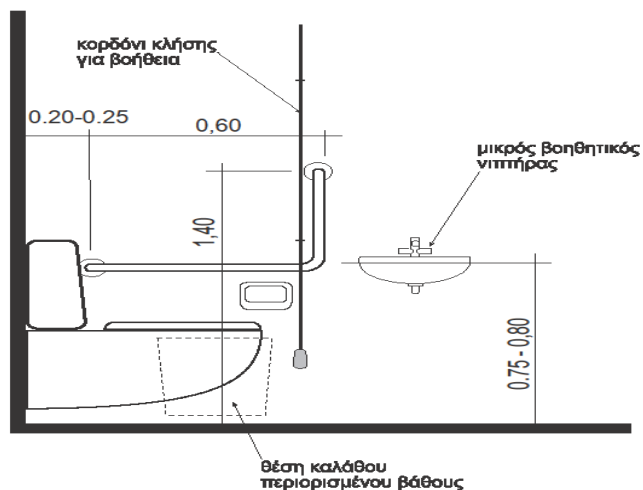
3.205 Σε περίπτωση που το καζανάκι είναι εντοιχισμένο πρέπει να υπάρχει ακούμπημα πλάτης ύψους μεγέθους 0,10 - 0,15μ σε απόσταση 0,15 - 0,20μ από το κάθισμα της τουαλέτας (Σχήμα 85).



Σχήμα 85- Πλάγια όψη λεκάνης με εντοιχισμένο καζανάκι και με ακούμπημα πλάτης.

3.206 Η λεκάνη πρέπει να εξοπλίζεται με καζανάκι χαμηλής πίεσης. Ο μηχανισμός του πρέπει να ενεργοποιείται με εύχρηστο χειριστήριο και να τοποθετείται σε σημείο προσιτό στον χρήστη.

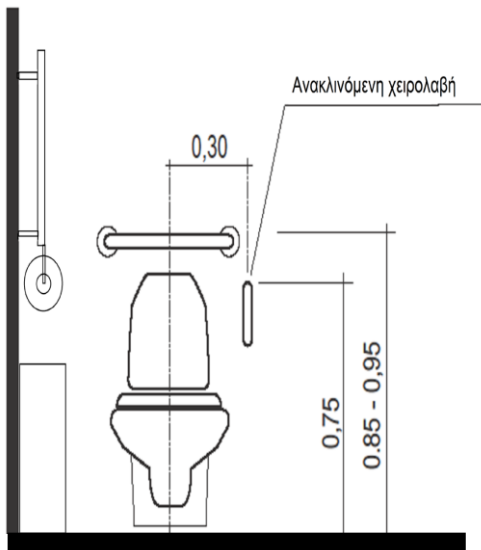
3.207 Οι χειρολαβές πρέπει να έχουν διάμετρο 0,035 - 0,040μ και εξέχουν 0,040 - 0,050μ από τον τοίχο. Επίσης πρέπει να έχουν αντιολισθητική επιφάνεια και να είναι καλά στερεωμένες ώστε να αντέχουν σε βάρος 100 κιλά (Σχήμα 86).



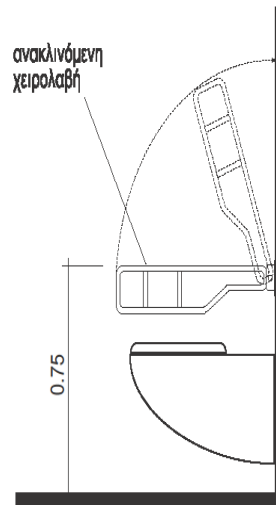
Σχήμα 87- Χειρολαβές χώρων υγιεινής.

3.209 Η χειρολαβή στην ελεύθερη πλευρά της λεκάνης πρέπει (Σχήματα 88-89):

- να βρίσκεται σε απόσταση 0,30 - 0,35μ από τον άξονα της λεκάνης και σε ύψος 0,65-0,75μ από το δάπεδο.
- να είναι ανελκυστήρας με δυνατότητα ακινητοποίησης στην κατακόρυφη θέση.
- να στερεώνεται καλά ώστε να αντέχει δυνάμεις προς όλες τις κατευθύνσεις (κάθετα, πλάγια και οριζόντια) τουλάχιστον 1000N (βάρος 100 κιλά τουλάχιστον) κατά κατεύθυνση.
- το μήκος της να είναι μεγαλύτερο κατά 0,10 - 0,25μ από το μήκος της λεκάνης.



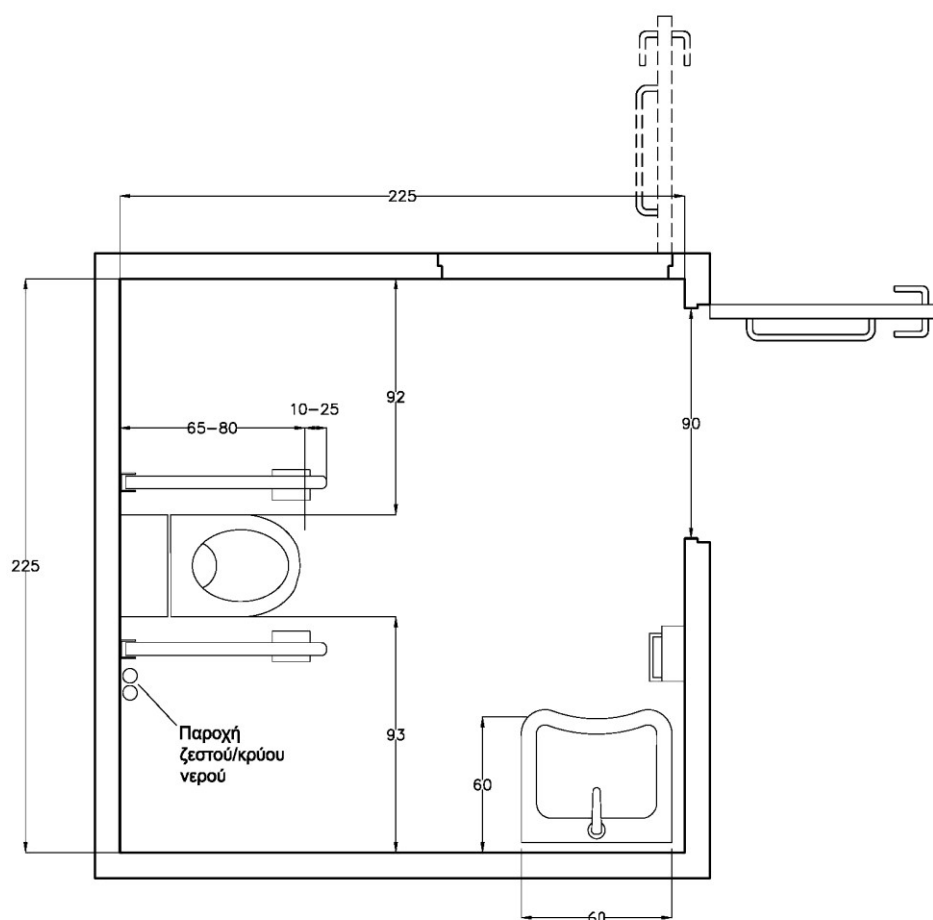
Σχήμα 88- Ανακλινόμενη χειρολαβή στην ελεύθερη πλευρά της λεκάνης wc. (όψη)



Σχήμα 89- Ανακλινόμενη χειρολαβή στην ελεύθερη πλευρά της λεκάνης wc . (πλάγια όψη)

3.210 Προαιρετικά στον τοίχο πίσω από την λεκάνη σε ύψος 0,80-0,85μ από το δάπεδο τοποθετείται οριζόντια χειρολαβή μήκους 0,80-0,90μ (βλέπε σχήμα 86).

3.211 ○ χώρος υγιεινής Α μπορεί να διαμορφωθεί με τη λεκάνη να τοποθετείται στο κέντρο με δύο ανακλινόμενες χειρολαβές εκατέρωθεν και νιπτήρα ανατομικό (0,60X0,60μ) δίπλα στη λεκάνη. Ως εκ τούτου, πρέπει να υπάρχει στον τοίχο πίσω δεξιά από τη λεκάνη, παροχή κρύου-ζεστού νερού με εύχρηστο χειριστήριο για την υγιεινή του χρήστη. Η διάταξη αυτή δίνει τη δυνατότητα χρήσης από άτομα που έχουν πρόβλημα κίνησης στην μια πλευρά (Σχήμα 90).



Σχήμα 90- Χώρος υγιεινής με την λεκάνη στο κέντρο και δυο ανακλινόμενες χειρολαβές.

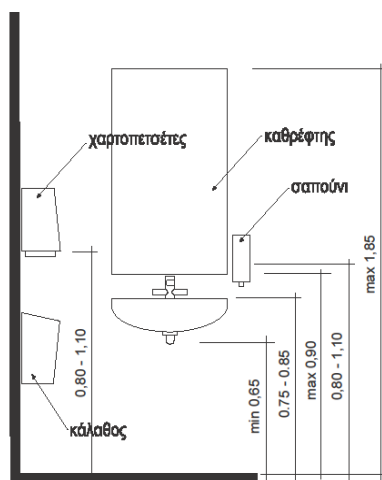
3.212 Κυρίως σε υφιστάμενους χώρους υγιεινής όπου η λεκάνη βρίσκεται πέραν των 0,60μ από τον πλαϊνό τοίχο, τότε απαιτείται η τοποθέτηση δύο ανακλινόμενων χειρολαβών σε απόσταση 0,30μ. από τον άξονα της λεκάνης. Στο πιο πάνω σχήμα δίδεται η περίπτωση χώρου με ελάχιστο μήκος 2,20μ που δίδει τη δυνατότητα χρήσης και από τις δύο κατευθύνσεις για άτομα που έχουν πρόβλημα κίνησης στη μία πλευρά.

3.213 Το χαρτί υγείας να βρίσκεται σε σημείο προσιτό σε άτομο καθήμενο στη λεκάνη και σε ύψος 0,60 - 0,70μ από το δάπεδο.

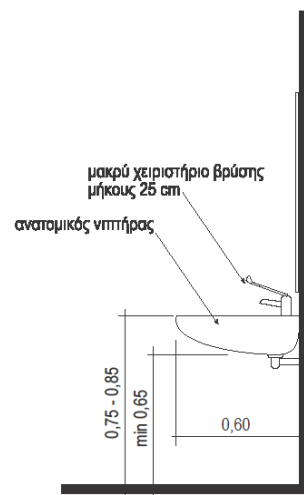
3.214 Ο κάλαθος περιορισμένου βάθους στερεώνεται στον τοίχο κάτω από τη χειρολαβή τοίχου με εύκολο άνοιγμα.

3.215 Πρέπει να υπάρχει ανατομικός νιπτήρας, με ελάχιστες διαστάσεις 0,60X0,60μ, με τα πιο κάτω χαρακτηριστικά:

- Το πάνω μέρος του νιπτήρα τοποθετείται σε ύψος 0,78 - 0,85μ από το δάπεδο (Σχήμα 91).
- Το κάτω μέρος απέχει τουλάχιστον 0,65μ από το πάτωμα και η αποχέτευση να μην εμποδίζει τα γόνατα του χρήστη (Σχήμα 92) .
- Η στήριξη είναι τέτοια ώστε να αντέχει σε βάρος τουλάχιστον 100 κιλά.
- Τοποθετείται βρύση ρυθμιζόμενης ανάμειξης ζεστού-κρύου με μακρύ ράμφος και χειριστήριο ή αυτόματης ανάμειξης με φωτοκύτταρο.



Σχήμα 91 - Διαμόρφωση νιπτήρα.



Σχήμα 92 - Νιπτήρας σε πλάγια όψη.
Η αποχέτευση του νιπτήρα δεν πρέπει να εμποδίζει τα γόνατα του χρήστη.

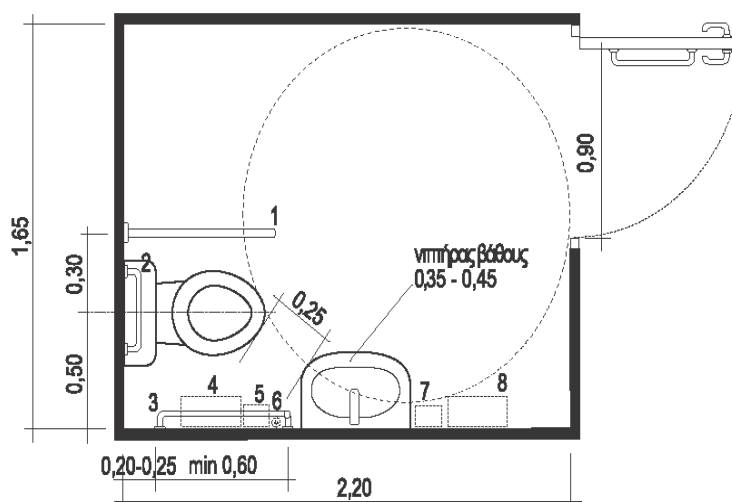
3.216 Σε περίπτωση που η τοποθέτηση του νιπτήρα δεν επιτρέπει τη χρήση του από άτομο καθήμενο στη λεκάνη, τότε απαιτείται για την υγιεινή του χρήστη επιπρόσθετος μικρός νιπτήρας διαστάσεων 0,30X0,40μ πλησίον και κάθετα προς τη λεκάνη, του οποίου η γωνία να απέχει 0,30μ από την απέναντι άκρη της λεκάνης και με στήριξη που να αντέχει σε βάρος τουλάχιστον 100 κιλά.

3.217 Οι κρεμάστρες τοποθετούνται οπωσδήποτε σε δύο ύψη, 1,20μ και 1.60μ από την τελική επιφάνεια του δαπέδου.

3.218 Θα πρέπει να τοποθετείται ράφι σε ύψος 0,70μ για εναπόθεση προσωπικών αντικειμένων (χαρτοφύλακας, τσάντα κ.ά.).

Χώρος υγιεινής τύπου Β

3.219 Ο χώρος υγιεινής τύπου Β έχει ελάχιστο εμβαδό 3,7μ με ελάχιστη διάσταση 1,65μ και η διάταξη είναι τέτοια ώστε να εξασφαλίζεται ελεύθερος χώρος διαμέτρου 1,50μ για την περιστροφή τροχοκαθίσματος (Σχήμα 93).

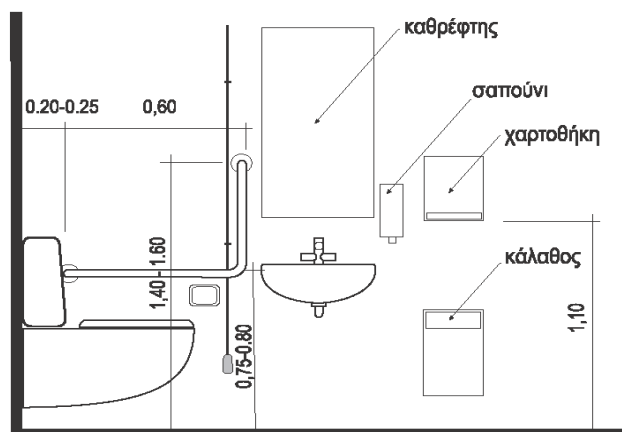


1. Ανακλινόμενη χειρολαβή.
2. Χειρολαβή τοίχου πίσω από λεκάνη.
3. Χειρολαβή τοίχου σε σχήμα L.
4. Κάλαθος περιορισμένου βάθους σταθερός στον τοίχο.
5. Χαρτί υγείας.
6. Κορδόνι κλήσης για βοήθεια.
7. Σαπούνι.
8. Χαρτοπετσέτες.

Σχήμα 93 - Χώρος υγιεινής τύπου Β με κανονικό νιπτήρα μέγιστου βάθους 0,45μ (απόσταση από τον πίσω τοίχο) και κοντά στη λεκάνη (περίπου 0,24-0,26μ από τη άκρη της λεκάνης), ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άτομο καθήμενο στη λεκάνη.

3.220 Ο εξοπλισμός του χώρου υγιεινής τύπου Β έχει εμβαδό $3,8\text{m}^2$ παραμένει ίδιος με αυτόν του τύπου Α και είναι τοποθετημένος με τρόπο τέτοιο που να επιτρέπει την πλάγια και μετωπική προσέγγιση στη λεκάνη.

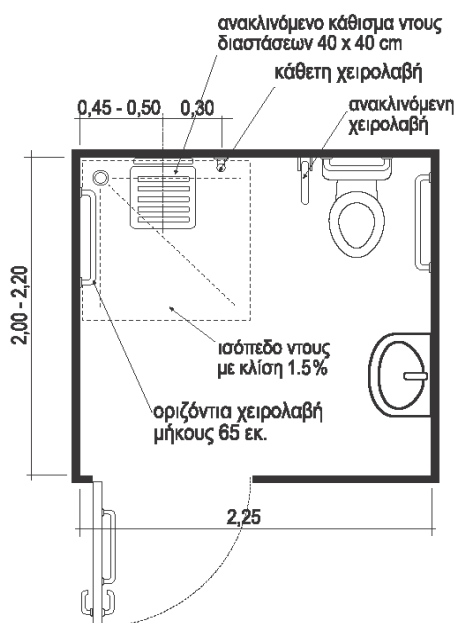
3.221 Ο νιπτήρας του χώρου υγιεινής τύπου Β έχει μέγιστη διάσταση από το τοίχο $0,45\text{m}$ και τοποθετείται στον κάθετο προς τη λεκάνη τοίχο, σε απόσταση τέτοια ώστε να επιτρέπει χρήση του από καθήμενο στη λεκάνη άτομο (Σχήμα 94).



Σχήμα 94

Αποδυτήρια-ντους

3.222 Ο χώρος για αυτόνομο ντους πρέπει να είναι $1,30 \times 1,80\text{m}$, με κλίση $1,5-2\%$ για την αποχέτευση και με θύρα ανοιγόμενη εξωτερικά (Σχήμα 95).



Σχήμα 95 - Παράδειγμα χώρου υγιεινής με ισόπεδο ντους.

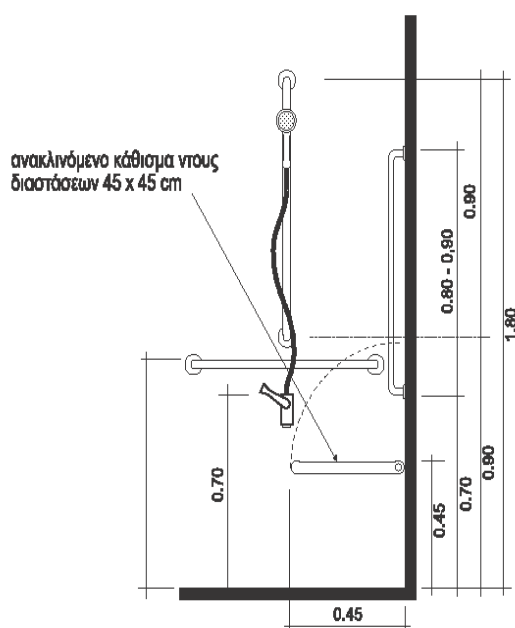
3.223 Ο χώρος για τη διαμόρφωση αποδυτηρίου πρέπει να είναι 1.30X1,80μ και με θύρα ανοιγόμενη εξωτερικά.

3.224 Ο χώρος που πρέπει να υπάρχει για τη διαμόρφωση λεκάνης ντους ενταγμένης σε χώρο υγιεινής είναι 1,20X1,20μ, με κλίση 1,5 - 2% για την επιδαπέδια αποχέτευση .

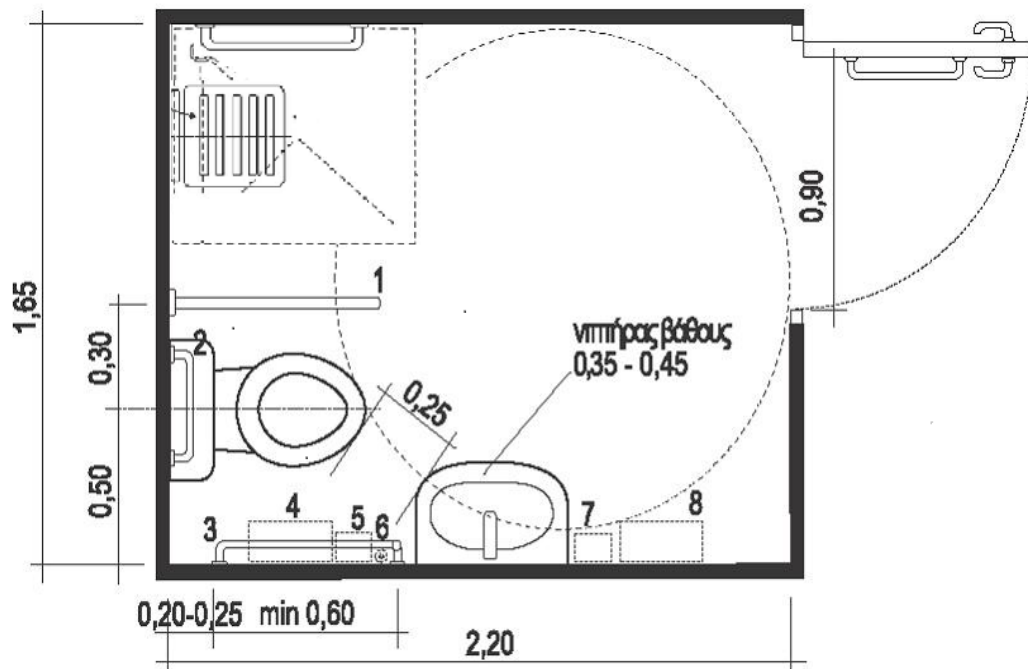
3.225 Σε χώρους άθλησης με ανοικτή διαμόρφωση ντους θα πρέπει να υπάρχει ισόπεδο γωνιακό ντους προσβάσιμο σε τροχοκαθίσματα.

3.226 Ο χώρος ντους πρέπει να διαθέτει (Σχήματα 96-97):

- ανακλινόμενο κάθισμα διαστάσεων 0,45X0,45μ σε ύψος 0,40 - 0,48μ·
- κάθετη χειρολαβή μήκους 0,90μ·
- οριζόντια χειρολαβή μήκους 0,80 – 0,90μ κάτω από το χειριστήριο·
- χειριστήριο εύκολο στη χρήση σε ύψος 0,90 - 1,00μ και σε ελάχιστη απόσταση 0,60μ από τον τοίχο.



Σχήμα 96- Εξοπλισμός χώρου ντους.



Σχήμα 97- Χώρος υγιεινής τύπου Β με ισόπεδο ντους, για νοσοκομεία και χώρους διαμονής ασθενών.